

# #MāciesMājās

## CEĻVEDIS VECĀKIEM

1

### ATTĀLINĀTA MĀCĪŠANĀS NOZĪMĒ LIELĀKU LOMU SKOLĒNAM

Skolēnam jāstrādā patstāvīgi, sekojot skolas un skolotāja norādījumiem. Saprotams, ka veiksies lēnāk, jo jāpierod pie jauna mācīšanās veida

2

### AKTĪVI INTERESĒJĒTIES PAR PLĀNOTO MĀCĪBU NORISI

Noskaidrojiet, kas skolēnam būs jādara, kādā grafikā, kādi mācību materiāli un tehnoloģiskais nodrošinājums viņam būs nepieciešams, kā notiks regulāra saziņa ar skolotāju par darāmo un sniegumu

3

### VIENOJĒTIES PAR ĢIMENEI REĀLĀKO MĀCĪŠANĀS MODELI

Apstākļi katrā ģimenē atšķiras. Skolas rēķinās, ja tehnoloģijas ģimenē nav pieejamas vai jādala. Skolotājs var domāt par dažādiem veidiem, kā informēt skolēnu un vecākus par piekļuvi mācību līdzekļiem, darbu iesniegšanu un atgriezenisko saiti

4

### MEKLĒJIET ATBALSTU KOPĀ

Sazinieties ar skolu un pašvaldību, ja nepieciešams papildu tehnoloģiskais atbalsts. Iespējams, ka pašvaldība var rast risinājumu. Sadarbība ir ļoti nozīmīga kritiskās situācijās

5

### PALĪDZIET IEKĀRTOT MĀCĪBU VIETU

Pārlicinieties, ka bērnam ir patstāvīga vieta, kur netraucēti mācīties. Sakārtojiet aprīkojumu, lejuplādējiet nepieciešamās lietotnes. Pārbaudiet, vai skolotājs varēs dzirdēt jūsu bērna teikto dažādos tiešsaistes risinājumos vai telefoniski

6

### IZPLĀNOJIET MĀCĪBU DIENU KOPĀ

Kad esat iepazinušies ar skolas plānu mācību īstenošanai, kopā ar bērnu izplānojiet regulāru dienas ritmu un uzstājiet, lai to ievērotu, līdzīgi kā tas notiktu klātienē mācībās. Tikpat svarīgi iet laikus gulēt, regulāri ēst un kustēties

7

### SEKOJIET SKOLĒNA LĪDZDALĪBAI MĀCĪBĀS

Palīdziet bērnam sekot līdzī paveiktajam – veidot ieradumus mācīties saskaņā ar dienas plānu. Pārrunājiet, ko bērns iemācījies, skolotājs uzdevis vai kādu vērtējumu izteicis. Jautājiet bērnam, vai nepieciešama palīdzība

8

### PLĀNOJIET, LAI KATRU DIENU IZKUSTĒTOS

Pārlicināties, lai katru dienu skolēns pēc iespējas iesaistītos fiziskajās aktivitātēs. Ja apstākļi un iespējas to pieļauj, dariet to kopā